



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ВОЛКОВА Н.И.

[Handwritten signature]

21 - 02

МЕНЮ

2026 год

Горячее питание в период зимних каникул

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
ЗАВТРАК				
20	4,40	Овощи натуральные свежие (помидор)	20	4,40
100/5	220,95	Биточки рыбные с маслом	100/5	220,95
150	137,25	Пюре картофельное	180	164,70
200/7	42,05	Чай с лимоном	200/7	42,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
	463,40			490,85
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
200	106,00	Молоко	200	106,00
	106,00			106,00
ОБЕД				
200/25/25	231,64	Солянка домашняя	250/25/25	250,49
160/40	251,04	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	200/50	313,80
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
	788,88			870,49
206-00		Комплексе (завтрак+второй завтрак+обед)	228-00	

Зав. производством в школьных столовых

[Handwritten signature]

Е. К. Павлова