

МБОУ
Директор

П. А. ПОВИКОВА

МБОУ "Хибинская гимназия"

МЕНЮ

"do" 02 202

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
		ЗАВТРАК		
50	36,10	Салат из белокочанной капусты	100	72,20
150/5	287,90	Омлет паровой с маслом	150/5	287,90
200/7	62,00	Чай с лимоном	200/7	62,00
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
100	47,00	Фрукты	100	47,00
	550,50			586,60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
100	97,00	Йогурт	100	97,00
	97,00			97,00
ОБЕД				
200	106,20	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	122,75
100/5	252,95	Котлеты рубленые из птицы с маслом	100/5	252,95
150	112,65	Капуста тушеная	180	135,18
200	88,00	Компот из плодов и ягод с/м	200	88,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
	719,05			816,88
206-00		Комплекс (завтрак+второй завтрак+обед)	228-00	

Зав. производством в школьных столовых

Call

Е. К. Павлова



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л.А. Новикова

" 19 " 02 МЕНЮ

2026 год

Горячее питание в период зимних каникул

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
ЗАВТРАК				
120/30	392,40	Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/40	523,20
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
130	61,10	Фрукты	130	61,10
	552,30			683,10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
200	106,00	Молоко	200	106,00
	106,00			106,00
ОБЕД				
200	110,40	Щи зелёные на курином бульоне	250	133,25
200	437,71	Жаркое по домашнему (свинина)	250	547,14
200	92,00	Сок	200	92,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
	858,11			990,39
206-00		Комплекс (завтрак+второй завтрак+обед)	228-00	

Зав. производством в школьных столовых

Сем

Е. К. Павло



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Л. А. Новикова

МБОУ "Хибиинская гимназия"

"18" 02 МЕНЮ

2026 год

Горячее питание в период зимних каникул

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
ЗАВТРАК				
200/10	251,00	Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	250/10	297,23
200	107,00	Молоко кипяченое	200	107,00
50	185,00	Крендель сахарный	50	185,00
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
	601,75			647,98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
200	102,00	Кефир	200	102,00
	102,00			102,00
ОБЕД				
200	102,00	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	122,75
100/5	220,95	Котлеты рыбные с маслом	100/5	220,95
150	137,25	Пюре картофельное	180	164,70
200	132,80	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
	811,00			859,20
206-00		Комплекс (завтрак+второй завтрак+обед)	228-00	

Зав. производством в школьных столовых

Сав

Е. К. Павло



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ "Хиби́нская гимназия"
Для Л. А. Новикова

МБОУ "Хиби́нская гимназия"

" 14 " 02

МЕНЮ

2026 год

Горячее питание в период зимних каникул

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
ЗАВТРАК				
50	29,60	Бобовые отварные (горошек)	50	29,60
150	250,80	Макароны отварные с сыром	200	334,40
200/7	62,00	Чай с лимоном	200/7	62,00
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
100	47,00	Фрукты	100	47,00
	448,15			590,50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
200	106,00	Молоко	200	106,00
	106,00			106,00
ОБЕД				
60	41,46	Салат зелены с огурцами и помидорами	100	69,10
200/25	112,30	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/25	133,50
100/5	281,71	Котлеты домашние с маслом	100/5	281,71
150	163,43	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	196,12
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
	905,10			986,63
206-00		Комплекс (завтрак+второй завтрак+обед)	228-00	

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова

Е. К. Павлова

ШКОЛЬНОГО ИГНИЦИЯ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

г. Хибинский

2026 год

УТВЕРЖД
Директор

МБОУ "Хибинская гимназия"

№ 16 от 02 МЕНЮ

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
		ЗАВТРАК		
40	63,00	Яйцо вареное	40	63,00
200/10	186,10	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	250/10	216,10
200	100,60	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
100	47,00	Фрукты	100	47,00
	455,45			485,45
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
200	102,00	Кефир	200	102,00
	102,00			102,00
ОБЕД				
60	43,32	Салат зеленый с огурцами	100	72,12
200/25	133,83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	155,03
200	429,33	Плов (говядина)	250	536,66
200	92,00	Сок	200	92,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
	916,48			1073,81
206-00		Комплекс (завтрак+второй завтрак+обед)	228-00	

Зав. производством в школьных столовых

Con

Е. К. Павлов

7. "Хибинская гимназия"

2026 год

Горячее питание в период зимних каникул

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
ЗАВТРАК				
120/30	402,00	Сырники из творога с молоком сгущенным	160/40	536,00
200/7	62,00	Чай с лимоном	200/7	62,00
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
120	56,40	Фрукты	120	56,40
	579,15			713,15
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
200	106,00	Молоко	200	106,00
	106,00			106,00
ОБЕД				
200	102,00	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	122,75
200	443,58	Мясо духовое (свинина)	250	554,47
200	92,00	Сок	200	92,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
	855,58			987,22
206-00		Комплекс (завтрак+второй завтрак+обед)	228-00	

Cell

Е. К. Павлова