



«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ "Лыбинская гимназия"  
Л. А. Новикова

**МЕНЮ**  
**для детей с сахарным диабетом**

" 29 " 11 2022 год

**Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)**

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
20	72,00	Сыр (порциями)	20	72,00
250	135,00	Суп молочный с крупой	300	162,00
200/7	2,00	Чай с лимоном без сахара	200/7	2,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
<b>96-93</b>	<b>427,00</b>			<b>517,70</b>
<b>ОБЕД</b>				
60	69,00	Салат из свеклы с растительным маслом	70	73,00
250	89,00	Рассольник ленинградский со сметаной	350	119,00
200	298,00	Рагу из овощей с отварным мясом	230	336,00
200	36,00	Сок томатный	200	36,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>96-93</b>	<b>663,00</b>			<b>802,10</b>
<b>193-00</b>		<b>Комплекс (завтрак+обед)</b>	<b>193-00</b>	
<b>МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс</b>				
<b>200</b>	<b>106,00</b>	Молоко		
<b>200</b>	<b>102,00</b>	Кефир		
<b>14-33</b>				

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова