



УТВЕРЖДЕНО

Директор
П. А. Новикова

МБОУ "Хибиинская гимназия"

**МЕНЮ
для детей с сахарным диабетом**

" 28 " 04 2023 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
60	47,00	Горошек зеленый консервированный с растительным маслом	70	57,00
60	130,00	Омлет с сыром запеченный	70	151,00
200/7	2,00	Чай с лимоном без сахара	200/7	2,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
96-93	397,00			491,70
ОБЕД				
60	7,00	Огурцы свежие	70	8,00
250	79,00	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	350	87,00
200	390,00	Плов из риса с отварным мясом	250	488,00
200	60,00	Компот из смеси сухофруктов	200	60,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
96-93	707,00			881,10
193-00		Комплекс (завтрак+обед)	193-00	
МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс				
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				