

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
Л. А. Новикова

МБОУ "Хибинская гимназия"

**МЕНЮ**  
для детей с сахарным диабетом

" 28 " 02 2023 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
60	7,00	Огурцы свежие	70	8,00
150	267,00	Макаронник с сыром запеченый	180	313,00
200	26,00	Чай с молоком без сахара	200	26,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
<b>96-93</b>	<b>518,00</b>			<b>628,70</b>
<b>ОБЕД</b>				
60	47,00	Горошек зеленый консервированный с растительным маслом	75	57,00
250	89,00	Рассольник ленинградский со сметаной	350	119,00
90	231,00	Кура отварная	110	267,00
180	107,00	Свекла тушеная в белом соусе	200	118,00
200	60,00	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	60,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>96-93</b>	<b>705,00</b>			<b>859,10</b>
<b>193-00</b>		<b>Комплекс (завтрак+обед)</b>	<b>193-00</b>	
<b>МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс</b>				
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
<b>14-33</b>				

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова