

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"

Л. А. Новикова

## МЕНЮ

для детей с сахарным диабетом

" 27 " 12 2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

### ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
40	63,00	Яйцо вареное	40	63,00
200	220,00	Каша пшеничная молочная жидкая	200	220,00
200	26,00	Чай с молоком без сахара	200	26,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
96-93	527,00			590,70
<b>ОБЕД</b>				
60	7,00	Огурцы свежие	70	8,00
250	79,00	Щи из свежей капусты вегетарианские	350	112,00
90	231,00	Кура отварная	110	267,00
250	297,00	Картофель, запеченный в сметанном соусе	270	317,00
200	17,00	Компот из свежих яблок	200	17,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
96-93	802,00			959,10
193-00		Комплекс (завтрак+обед)	193-00	
<b>МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс</b>				
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых

*Сен*

Е. К. Павлова