МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

# МЕНЮ
## для детей с сахарным диабетом
"25" октября 2021 год

## Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

**ЗАВТРАК**

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|---|---|---|---|
| 20 | 72,00 | Сыр (порциями) | 20 | 72,00 |
| 200 | 220,00 | Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 220,00 |
| 200/7 | 2,00 | Чай с лимоном без сахара | 200/7 | 2,00 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржаной | 70 | 140,70 |
| 30 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| 100 | 47,00 | Фрукты | 100 | 47,00 |
| **79-32** | **512,00** | | | **575,70** |
| | | **ОБЕД** | | |
| 60 | 14,40 | Помидоры свежие | 70 | 16,80 |
| 250 | 156,00 | Суп картофельный с горохом | 350 | 219,00 |
| 95 | 265,00 | Бефтроганов из отварного мяса | 105 | 289,00 |
| 130 | 146,00 | Капуста белокочанная тушеная | 150 | 168,00 |
| 200 | 17,00 | Компот из свежих яблок | 200 | 17,00 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржаной | 60 | 120,60 |
| 30 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| **79-32** | **769,40** | | | **947,90** |
| **156-00** | | **Комплекс (завтрак+обед)** | **156-00** | |
| | | | | |
| | | **МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс** | | |
| **200** | **106,00** | Молоко | | |
| **200** | **102,00** | Кефир | | |
| **14-41** | | | | |

Зав. производством в школьных столовых Е. К. Павлова