

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"

Л. А. Новикова

МЕНЮ

для детей с пищевой аллергией

" 24 " *января* 2021 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
150/25	273,20	Рис с отварной говядиной	180/25	315,14
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
100	96,00	Фрукты	100	96,00
<i>84,57</i>	526,75			568,69
ОБЕД				
200/25	70,83	Бульон говяжий с мясными фрикадельками	250/25	76,28
160/10	285,10	Голубцы ленивые с маслом сливочным или без масла	200/10	339,85
200	136,00	Сок	200	136,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
<i>84,57</i>	709,93			754,13
<i>162</i>		Комплекс (завтрак+обед)	<i>162</i>	
СОК (1-4 класс)				
200	136,00	Сок		
<i>14,33</i>				

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова