



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Химинская гимназия"
Л. А. Новикова

МЕНЮ
для детей с сахарным диабетом

"23" "03" 2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|--------------------------------|--------------------------------|---|--------------------------------|
| 20 | 72,00 | Сыр (порциями) | 20 | 72,00 |
| 200 | 216,00 | Каша гречневая молочная жидкая | 200 | 216,00 |
| 200 | 26,00 | Чай с молоком без сахара | 200 | 26,00 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржаной | 70 | 140,70 |
| 30 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| 100 | 47,00 | Фрукты | 100 | 47,00 |
| 96-93 | 532,00 | | | 595,70 |

ОБЕД

| | | | | |
|---------------|---------------|---------------------------------------|---------------|---------------|
| 60 | 69,00 | Салат из свеклы с растительным маслом | 70 | 73,00 |
| 250 | 156,00 | Суп картофельный с горохом | 350 | 219,00 |
| 50 | 63,00 | Рыба отварная со сливочным маслом | 60 | 81,00 |
| 200 | 197,00 | Пюре картофельное | 200 | 197,00 |
| 200 | 60,00 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 60,00 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржаной | 60 | 120,60 |
| 30 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| 96-93 | 716,00 | | | 868,10 |
| 193-00 | | Комплекс (завтрак+обед) | 193-00 | |

МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс

| | | | | |
|--------------|--------|--------|--|--|
| 200 | 106,00 | Молоко | | |
| 200 | 102,00 | Кефир | | |
| 14-33 | | | | |

Зав. производством в школьных столовых

Саша

Е. К. Павлова