

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хиби́нская гимназия"  
Л. А. Новикова

**МЕНЮ**  
для детей с пищевой аллергией

"23" марта 2022 год

**Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)**

**ЗАВТРАК**

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД  | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------------------|
| 150/50  | 264,15                         | Каша рассыпчатая пшени́нная с маслом сливочным или без масла с салатом из белокочанной капусты | 180/100   | 334,53                         |
| 200   | 40,05                          | Чай с сахаром  | 200   | 40,05                          |
| 30/5/20                                       | 156,00                         | Бутерброд с повидлом с маслом сливочным или без масла  | 30/5/20   | 156,00                         |
| <b>84-57</b>                                  | <b>460,20</b>                  |  |   | <b>530,58</b>                  |
| <b>ОБЕД</b>                                   |                                |  |   |                                |
| 200   | 85,34                          | Свекольник на курином бульоне  | 250   | 106,68                         |
| 100   | 244,00                         | Курица отварная (цыпленок-бройлер)   | 120   | 292,80                         |
| 150   | 226,88                         | Рис отварной с маслом сливочным или без масла  | 180   | 272,25                         |
| 200   | 136,00                         | Сок  | 200   | 136,00                         |
| 50  | 100,50                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 50  | 100,50                         |
| 50  | 117,50                         | Хлеб пшеничный   | 50  | 117,50                         |
| <b>84-57</b>                                  | <b>910,22</b>                  |  |   | <b>1025,73</b>                 |
| <b>162-00</b>                                 |                                | <b>Комплекс (завтрак+обед)</b>   | <b>162-00</b>                                     |                                |
| <b>СОК (1-4 класс)</b>                        |                                |  |   |                                |
| 200   | 136,00                         | Сок  |   |                                |
| <b>14-33</b>                                  |                                |  |   |                                |

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова