

„ 22 „ 11 МЕНЮ

2023 год



Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
150/5/50	285,05	Омлет паровой с маслом и салатом из белокочанной капусты	150/5/100	315,25
200/7	42,05	Чай с лимоном	200/7	42,05
75	277,50	Крендель сахарный	75	277,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
67-00	663,35		72-00	693,55
ОБЕД				
200/25	133,83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	155,03
100/5	220,95	Котлеты рыбные с маслом	100/5	220,95
150/20	139,25	Пюре картофельное с соленым огурцом	180/20	166,70
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
100-00	741,48		117-00	848,88
ПОЛДНИК				
100	276,00	Шаньга со сметаной	100	276,00
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
100	47,00	Фрукты	100	47,00
50-00	363,05		50-00	363,05

Зав. производством в школьных столовых

*Сол*

Е. К. Павлова



МБОУ "Хиби́нская гимназия"

"22" 11

### МЕНЮ

2023 год

#### Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
150/5/50	306,31	Омлет паровой с маслом и салатом из свеклы с зеленым горошком	150/5/100	364,72
200/7	42,05	Чай с лимоном	200/7	42,05
75	277,50	Крендель сахарный	75	277,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
96-93	684,61			743,02
ОБЕД				
200/25	133,83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	155,03
100/5	220,95	Котлеты рыбные с маслом	100/5	220,95
150/20	139,25	Пюре картофельное с соленым огурцом	180/20	166,70
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
96-93	741,48			848,88
193-00		Комплекс (завтрак+обед)	193-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых

*Сен*

Е. К. Павлова