



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"  
Л. А. Новикова

**МЕНЮ**  
для детей с пищевой аллергией

"22" октября 2021 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
150/25	273,20	Рис с отварной говядиной	180/25	315,14
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
100	96,00	Фрукты	100	96,00
<b>79-32</b>	<b>526,75</b>			<b>568,69</b>
<b>ОБЕД</b>				
200/25	70,83	Бульон говяжий с мясными фрикадельками	250/25	76,28
160/10	285,10	Голубцы ленивые с маслом сливочным или без масла	200/10	339,85
200	136,00	Сок	200	136,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>79-32</b>	<b>709,93</b>			<b>754,13</b>
<b>156-00</b>		<b>Комплекс (завтрак+обед)</b>	<b>156-00</b>	
<b>СОК (1-4 класс)</b>				
200	136,00	Сок		
<b>14-41</b>				

Зав. производством в школьных столовых

*Сол*

Е. К. Павлова

"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"  
Л. А. Новикова



**МЕНЮ**  
для детей с пищевой аллергией

"22" октября 2021 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
150/25	273,20	Рис с отварной говядиной	180/25	315,14
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
100	96,00	Фрукты	100	96,00
<b>50-00</b>	<b>526,75</b>		<b>50-00</b>	<b>568,69</b>

**ОБЕД**

200/25	70,83	Бульон говяжий с мясными фрикадельками	250/25	76,28
160/10	285,10	Голубцы ленивые с маслом сливочным или без масла	200/10	339,85
200	136,00	Сок	200	136,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>75-00</b>	<b>709,93</b>		<b>95-00</b>	<b>754,13</b>

Зав. производством в школьных столовых

*Сел*

Е. К. Павлова