



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"  
Л. А. Новикова

**МЕНЮ**  
для детей с сахарным диабетом

" 22 " 09 2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
20	72,00	Сыр (порциями)	20	72,00
200	216,00	Каша гречневая молочная жидкая	200	216,00
200	26,00	Чай с молоком без сахара	200	26,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
<b>84-57</b>	<b>532,00</b>			<b>595,70</b>

**ОБЕД**

60	69,00	Салат из свеклы с растительным маслом	70	73,00
250	156,00	Суп картофельный с горохом	350	219,00
50	63,00	Рыба отварная со сливочным маслом	60	81,00
200	197,00	Пюре картофельное	200	197,00
200	60,00	Компот из смеси сухофруктов	200	60,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>84-57</b>	<b>716,00</b>			<b>868,10</b>
<b>162-00</b>		<b>Комплекс (завтрак+обед)</b>	<b>162-00</b>	

**МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс**

200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
<b>14-33</b>				

*Сол*