

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



« 21 » 11 МЕНЮ

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

| ЗАВТРАК                                       |                                |  |   |                                |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------------------|
| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                      | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
| 100/5   | 259,88                         | Котлеты с оленевой с маслом                            | 100/5   | 259,88                         |
| 150/20  | 191,38                         | Макаронные изделия отварные с маслом со свежим огурцом | 180/20  | 222,56                         |
| 200   | 40,05                          | Чай с сахаром  | 200   | 40,05                          |
| 25  | 58,75                          | Хлеб пшеничный   | 50  | 117,50                         |
| 67-00   | 550,06                         |  | 72-00   | 639,99                         |
| ОБЕД  |                                |  |   |                                |
| 200   | 109,20                         | Уха  | 250   | 136,32                         |
| 100   | 261,00                         | Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченое               | 120   | 261,00                         |
| 150   | 163,43                         | Рагу из овощей (1-й вариант)                           | 180   | 196,11                         |
| 200   | 132,80                         | Компот из смеси сухофруктов                            | 200   | 132,80                         |
| 50  | 100,50                         | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 50  | 100,50                         |
| 25  | 58,75                          | Хлеб пшеничный   | 50  | 117,50                         |
| 100-00  | 825,68                         |  | 117-00  | 944,23                         |
| ПОЛДНИК                                       |                                |  |   |                                |
| 75  | 202,00                         | Ватрушка с творогом                                    | 75  | 202,00                         |
| 200   | 100,60                         | Кофейный напиток с молоком                             | 200   | 100,60                         |
| 100   | 47,00                          | Фрукты   | 100   | 47,00                          |
| 50-00   | 349,60                         |  | 50-00   | 349,60                         |

Защ. производством в школьных столовых

*Син*

Е. Ю. Павлова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Л. А. Новикова

МБОУ "Хибинская гимназия"

" 21 " 11

**МЕНЮ**

2023 год.

**Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)**

| ЗАВТРАК                                       |                                |  |   |                                |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------------------|
| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                      | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
| 100/5   | 259,88                         | Котлеты с олениной с маслом                            | 100/5   | 259,88                         |
| 150/20  | 191,38                         | Макаронные изделия отварные с маслом со свежим огурцом | 180/20  | 222,56                         |
| 200   | 40,05                          | Чай с сахаром  | 200   | 40,05                          |
| 25  | 58,75                          | Хлеб пшеничный   | 50  | 117,50                         |
| 96-93   | 550,06                         |  |   | 639,99                         |
| ОБЕД  |                                |  |   |                                |
| 200   | 109,20                         | Уха  | 250   | 136,32                         |
| 100   | 261,00                         | Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченое               | 120   | 261,00                         |
| 150   | 163,43                         | Рагу из овощей (1-й вариант)                           | 180   | 196,11                         |
| 200   | 132,80                         | Компот из смеси сухофруктов                            | 200   | 132,80                         |
| 50  | 100,50                         | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 50  | 100,50                         |
| 25  | 58,75                          | Хлеб пшеничный   | 50  | 117,50                         |
| 96-93   | 825,68                         |  |   | 944,23                         |
| 193-00  |                                | Комплекс (завтрак+обед)                                | 193-00  |                                |
| МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс                    |                                |  |   |                                |
| 200   | 92,00                          | Сок  |   |                                |
| 200   | 106,00                         | Молоко   |   |                                |
| 200   | 102,00                         | Кефир  |   |                                |
| 14-33   |                                |  |   |                                |

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова