



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор
Л. А. Новикова

МБОУ "Хибинская гимназия"

Handwritten signature

МЕНЮ

для детей с сахарным диабетом

"21" 04

2023 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|--------------------------------|---|---|--------------------------------|
| 60 | 75,00 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 70 | 93,00 |
| 100 | 193,00 | Макаронные изделия отварные с тертым сыром | 120 | 193,00 |
| 200/7 | 2,00 | Чай с лимоном, без сахара | 200/7 | 2,00 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржаной | 70 | 140,70 |
| 30 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| 100 | 47,00 | Фрукты | 100 | 47,00 |
| 96-93 | 488,00 | | | 569,70 |

ОБЕД

| | | | | |
|---------------|---------------|--|---------------|---------------|
| 60 | 70,00 | Винегрет овощной с растительным маслом | 70 | 81,00 |
| 250 | 89,00 | Рассольник ленинградский со сметаной | 350 | 119,00 |
| 200 | 390,00 | Плов из риса с отварным мясом | 250 | 488,00 |
| 200 | 17,00 | Компот из свежих яблок | 200 | 17,00 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржаной | 60 | 120,60 |
| 30 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| 96-93 | 737,00 | | | 943,10 |
| 193-00 | | Комплекс (завтрак+обед) | 193-00 | |

МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс

| | | | | |
|--------------|---------------|--------|--|--|
| 200 | 106,00 | Молоко | | |
| 200 | 102,00 | Кефир | | |
| 14-33 | | | | |

Handwritten signature