



**МЕНЮ**  
для детей с сахарным диабетом

"21" 09 2022 год

**Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)**

**ЗАВТРАК**

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                      | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------------------|
| 60  | 47,00                          | Горошек зеленый консервированный с растительным маслом | 70  | 57,00                          |
| 60  | 130,00                         | Омлет с сыром запеченый                                | 70  | 151,00                         |
| 200/7   | 2,00                           | Чай с лимоном без сахара                               | 200/7   | 2,00                           |
| 50  | 100,50                         | Хлеб ржаной  | 70  | 140,70                         |
| 30  | 70,50                          | Хлеб пшеничный   | 40  | 94,00                          |
| 100   | 47,00                          | Фрукты   | 100   | 47,00                          |
| <b>84-57</b>                                  | <b>397,00</b>                  |  |   | <b>491,70</b>                  |

**ОБЕД**

|               |               |   |               |               |
|---------------|---------------|---|---------------|---------------|
| 60            | 14,40         | Помидор свежий                                      | 70            | 16,80         |
| 250           | 88,00         | Суп овсяный с мелкошинкованными овощами со сметаной | 350           | 112,00        |
| 95            | 265,00        | Бефстроганов из отварного мяса                      | 105           | 289,00        |
| 160           | 217,00        | Макаронные изделия отварные                         | 190           | 247,00        |
| 200           | 57,00         | Отвар шиповника                                     | 200           | 57,00         |
| 50            | 100,50        | Хлеб ржаной   | 60            | 120,60        |
| 30            | 70,50         | Хлеб пшеничный                                      | 50            | 117,50        |
| <b>84-57</b>  | <b>812,40</b> |   |               | <b>959,90</b> |
| <b>162-00</b> |               | <b>Комплекс (завтрак+обед)</b>                      | <b>162-00</b> |               |

**МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс**

|              |        |        |  |  |
|--------------|--------|--------|--|--|
| 200          | 106,00 | Молоко |  |  |
| 200          | 102,00 | Кефир  |  |  |
| <b>14-33</b> |        |        |  |  |

*Сел*