МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

МЕНЮ
для детей с сахарным диабетом

"21" января 2021 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
60	75,00	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	70	93,00
100	193,00	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	120	193,00
200/7	2,00	Чай с лимоном без сахара	200/7	2,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
~~79-32~~ 84,57	**488,00**			**569,70**
		ОБЕД		
60	70,00	Винегрет овощной с растительным маслом	70	81,00
250	89,00	Рассольник ленинградский со сметаной	350	119,00
200	390,00	Плов из риса с отварным мясом	250	488,00
200	17,00	Компот из свежих яблок	200	17,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
~~79-32~~ 84,57	**737,00**			**943,10**
~~156-00~~ 162		**Комплекс (завтрак+обед)**	~~156-00~~ 162	
		МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс		
200	**106,00**	Молоко		
200	**102,00**	Кефир		
~~14-41~~ 14,33				

Зав. производством в школьных столовых Е. К. Павлова