

МЕНЮ

« 10 » 10

2023 год

ДОКУМЕНТ УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ "Харьковская гимназия"
 Л. А. Новикова

Новикова

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

| ЗАВТРАК | | | | |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------------------|
| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
| 100/5 | 281,71 | Котлеты домашние с маслом | 100/5 | 281,71 |
| 150/20 | 212,10 | Рис отварной со свежим огурцом | 180/20 | 254,04 |
| 30 | 14,40 | Соус красный основной | 30 | 14,40 |
| 200/7 | 42,05 | Чай с лимоном | 200/7 | 42,05 |
| 25 | 58,75 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| 67-00 | 609,01 | | 72-00 | 650,95 |
| ОБЕД | | | | |
| 200 | 137,60 | Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 250 | 167,25 |
| 100 | 116,67 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 120 | 140,00 |
| 150 | 137,25 | Пюре картофельное | 180 | 164,70 |
| 200 | 132,80 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,80 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100,50 |
| 50 | 117,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| 100-00 | 742,32 | | 117-00 | 822,75 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 75 | 238,50 | Булочка "Маковка" | 75 | 238,50 |
| 200 | 100,60 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,60 |
| 100 | 47,00 | Фрукты | 100 | 47,00 |
| 50-00 | 386,10 | | 50-00 | 386,10 |

Защ. производством в школьных столовых

Сен

Е.К. Павлова



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ "Хорошее будущее"
 Л. А. Новикова

„10 „ 10

МЕНЮ
 2023 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (диетная категория)

| ЗАВТРАК | | | | |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------------------|
| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
| 100/5 | 281,71 | Котлеты домашние с маслом | 100/5 | 281,71 |
| 150/20 | 212,10 | Рис отварной со свежим огурцом | 180/20 | 254,04 |
| 30 | 14,40 | Соус красный основной | 30 | 14,40 |
| 200/7 | 42,05 | Чай с лимоном | 200/7 | 42,05 |
| 25 | 58,75 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| 96-93 | 609,01 | | | 650,95 |
| ОБЕД | | | | |
| 200 | 137,60 | Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 250 | 167,25 |
| 100 | 116,67 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 120 | 140,00 |
| 150 | 137,25 | Пюре картофельное | 180 | 164,70 |
| 200 | 132,80 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,80 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100,50 |
| 50 | 117,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| 96-93 | 742,32 | | | 822,75 |
| 193-00 | | Комплексе (завтрак+обед) | 193-00 | |
| МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс | | | | |
| 200 | 92,00 | Сок | | |
| 200 | 106,00 | Молоко | | |
| 200 | 102,00 | Кефир | | |
| 14-33 | | | | |

Зав. производством в школьных столовых

Сав

Е. К. Павлова