



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ "Жемальская гимназия"
 Л. А. Новикова

"29" 09

МЕНЮ

2023 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	220,95	Биточки рыбные с маслом	100/5	220,95
150/20	141,65	Пюре картофельное со свежим помидором	180/20	164,70
200/7	42,05	Чай с лимоном	200/7	42,05
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
67-00	522,15		72-00	545,20
ОБЕД				
200	76,20	Суп из овощей	250	95,25
200	544,00	Плов (свинина)	250	680,00
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
100-00	926,40		117-00	1081,45

Зав пр-вом Сел Табаева

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

" 29 " 09

МЕНЮ

2023 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	220,95	Биточки рыбные с маслом	100/5	220,95
150/20	141,65	Пюре картофельное со свежим помидором	180/20	164,70
200/7	42,05	Чай с лимоном	200/7	42,05
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
96-93	522,15			545,20
ОБЕД				
200	76,20	Суп из овощей	250	95,25
200	544,00	Плов (свинина)	250	680,00
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
96-93	926,40			1081,45
193-00		Комплекс (завтрак+обед)	193-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых

Сил

Е. К. Павлова