

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
Л. А. Ефимова

МБОУ "Хорошевская гимназия"

(Handwritten signature)

" 29 " 11

МЕНЮ

2022 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
40	63,00	Яйцо вареное	40	63,00
200/10	312,00	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	250/10	373,48
200	100,60	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
100	47,00	Фрукты	100	47,00
67-00	581,35		72-00	642,83
ОБЕД				
200	71,80	Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
100	290,00	Бефстроганов	120	348,00
150	262,50	Каша рассыпчатая гречневая	180	315,00
200	88,00	Компот из плодов и ягод с/м	200	88,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
100-00	871,55		117-00	1058,75

Зав. производством в школьных столовых

(Handwritten signature)

Е. К. Павлова

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



С УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

МЕНЮ

для детей с сахарным диабетом

" 29 " 11 2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
20	72,00	Сыр (порциями)	20	72,00
250	135,00	Суп молочный с крупой	300	162,00
200/7	2,00	Чай с лимоном без сахара	200/7	2,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
96-93	427,00			517,70
ОБЕД				
60	69,00	Салат из свеклы с растительным маслом	70	73,00
250	89,00	Рассольник ленинградский со сметаной	350	119,00
200	298,00	Рагу из овощей с отварным мясом	230	336,00
200	36,00	Сок томатный	200	36,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
96-93	663,00			802,10
193-00		Комплекс (завтрак+обед)	193-00	
МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс				
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова