

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
Л. А. Новикова

МБОУ "Хибинская гимназия"

МЕНЮ

2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	252,95	Котлеты рубленые из птицы с маслом	100/5	252,95
150/20	193,38	Макаронные изд.отварные с маслом со свежим помидором	180/20	224,56
200	100,60	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
84-57	605,68			695,61

ОБЕД

200/20/20	73,60	Бульон с курицей и яйцом	250/20/20	84,15
100	225,00	Мясо тушеное (говядина)	120	270,00
150	209,70	Рис отварной	180	251,64
200	102,00	Напиток из северных ягод с/м	200	102,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
84-57	769,55			867,04
162-00		Комплекс (завтрак+обед)	162-00	

МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс

200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова

Е. К. Павлова

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ "Хибинская гимназия"

Л. А. Новикова

2022 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	• НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	252,95	Котлеты рубленые из птицы с маслом	100/5	252,95
150/20	193,38	Макаронные изд.отварные с маслом со свежим помидором	180/20	224,56
200	100,60	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,5
60-00	605,68		65-00	695,61

ОБЕД

200/20/20	73,60	Бульон с курицей и яйцом	250/20/20	84,15
100	225,00	Мясо тушеное (говядина)	120	270,00
150	209,70	Рис отварной	180	251,64
200	102,00	Напиток из северных ягод с/м	200	102,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
90-00	769,55		105-00	867,04

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова