

МАУС "Кировский комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
Л. А. Новикова

МБОУ "Хибинская гимназия"

2022 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
150/5/50	306,31	Омлет паровой с маслом и салатом из свеклы с зеленым горошком	200/5/50	402,28
200/7	62,00	Чай с лимоном	200/7	62,00
75	277,50	Крендель сахарный	75	277,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
60-00	704,56		65-00	800,53

ОБЕД

200	102,00	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	122,75
100/5	220,95	Котлеты рыбные с маслом	100/5	220,95
150/20	139,25	Пюре картофельное с соленым огурцом	180/20	166,70
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
90-00	709,65		105-00	816,60

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
Л. А. Новикова

МБОУ "Хибинская гимназия"

2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
150/5/50	306,31	Омлет паровой с маслом и салатом из свеклы с зел.горошком	200/5/50	402,28
200/7	62,00	Чай с лимоном	200/7	62,00
75	277,50	Крендель сахарный	75	277,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	12,30
84-57	704,56			800,53
ОБЕД				
200	102,00	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	122,75
100/5	220,95	Котлеты рыбные с маслом	100/5	220,95
150/20	139,25	Пюре картофельное с соленым огурцом	180/20	166,70
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
84-57	709,65			816,60
162-00		Комплекс (завтрак+обед)	162-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова