

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

МЕНЮ

2022 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	220,95	Биточки рыбные с маслом	100/5	220,95
150/20	141,65	Пюре картофельное со свежим помидором	180/20	164,70
200/7	62,00	Чай с лимсоном	200/7	62,00
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
60-00	542,10		65-00	565,15

ОБЕД

200/25	133,83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	155,03
200	261,22	Рагу из птицы	250	329,83
200	117,00	Кисель из плодов или ягод с/м	200	117,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
90-00	730,05		105-00	819,86

Зав. производством в школьных столовых

Сел

Е. К. Павлова

МАУО "Кировский Комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

" 16 " ноября 2022 год

МЕНЮ

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	220,95	Биточки рыбные с маслом	100/5	220,95
150/20	141,65	Пюре картофельное со свежим помидором	180/20	164,70
200/7	62,00	Чай с лимоном	200/7	62,00
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
84-57	542,10			565,15
ОБЕД				
200/25	133,83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	155,03
200	261,22	Рагу из птицы	250	329,83
200	117,00	Кисель из плодов или ягод с/м	200	117,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
84-57	730,05			819,86
162-00		Комплекс (завтрак+обед)	162-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых

Сен

Е. К. Павлова