

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ "Хибинская гимназия"  
 Л. А. Новикова

*Л. А. Новикова*

**МЕНЮ**

" 15 " *сентября* 2022 год

**Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)**

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	281,71	Котлеты домашние с маслом	100/5	281,71
150/20	212,10	Рис отварной со свежим огурцом	180/20	254,04
30	14,40	Соус красный основной	30	14,40
200	61,05	Чай с молоком	200	61,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
<b>60-00</b>	<b>628,01</b>		<b>65-00</b>	<b>669,95</b>

**ОБЕД**

200	137,60	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	167,25
200	254,00	Рыба запеченная под молочным соусом	250	317,50
200	132,80	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>90-00</b>	<b>742,40</b>		<b>105-00</b>	<b>835,55</b>

Зав. производством в школьных столовых

*Е. К. Павлова*

Е. К. Павлова

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"  
Л. А. Новикова

*Л. А. Новикова*

**МЕНЮ**  
"15" марта 2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	281,71	Котлеты домашние с маслом	100/5	281,71
150/20	212,10	Рис отварной со свежим огурцом	180/20	254,04
30	14,40	Соус красный основной	30	14,40
200	61,05	Чай с молоком	200	61,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
<b>84-57</b>	<b>628,01</b>			<b>669,95</b>
<b>ОБЕД</b>				
200	137,60	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	167,25
200	254,00	Рыба запеченная под молочным соусом	250	317,50
200	132,80	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>84-57</b>	<b>742,40</b>			<b>835,55</b>
<b>162-00</b>		<b>Комплекс (завтрак+обед)</b>	<b>162-00</b>	
<b>МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс</b>				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
<b>14-33</b>				

Зав. производством в школьных столовых

*Е. К. Павлова*

Е. К. Павлова