

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

" 1 сентября 2022 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	281,71	Котлеты домашние с маслом	100/5	281,71
150/20	212,10	Рис отварной со свежим огурцом	180/20	254,04
30	14,40	Соус красный основной	30	14,40
200	61,05	Чай с молоком	200	61,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
60-00	628,01		65-00	669,95

ОБЕД

200	137,60	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	167,25
200	254,00	Рыба запеченная под молочным соусом	250	317,50
200	132,80	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
90-00	742,40		105-00	835,55

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова

Е. К. Павлова

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Хибиинская гимназия"

Л. А. Новикова

МЕНЮ

2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	281,71	Котлеты домашние с маслом	100/5	281,71
150/20	212,10	Рис отварной со свежим огурцом	180/20	254,04
30	14,40	Соус красный основной	30	14,40
200	61,05	Чай с молоком	200	61,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
84-57	628,01			669,95
ОБЕД				
200	137,60	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	167,25
200	254,00	Рыба запеченная под молочным соусом	250	317,50
200	132,80	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
84-57	742,40			835,55
162-00		Комплекс (завтрак+обед)	162-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова