



МАОУ "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Хибинокая гимназия"

Л. А. Новикова

МЕНЮ

2022 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
120/30	369,51	Запеканка из творога с соусом вишневым	160/40	492,68
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
130	61,10	Фрукты	130	61,10
60-00	529,41		65-00	652,58

ОБЕД

200	106,20	Суп картофельный с макарон.изд.на курином бульоне	250	128,00
200	437,71	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	547,14
200	88,00	Компот из плодов и ягод с/м	200	88,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
90-00	849,91		105-00	981,14

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова

МАУО "Жировская коммунальное учреждение школьного питания"



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
 Л. А. Новикова

2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
120/30	369,51	Запеканка из творога с соусом вишневым	160/40	492,68
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
130	61,10	Фрукты	130	61,10
84-57	529,41			652,58
ОБЕД				
200	106,20	Суп картофельный с макарон.изд.на курином бульоне	250	128,00
200	437,71	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	547,14
200	88,00	Компот из плодов и ягод с/м	200	88,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
84-57	849,91			981,14
162-00		Комплекс (завтрак+обед)	162-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова

Е. К. Павлова