



МЕНЮ  
" 8 " декабря 2021 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
150/50	285,05	Омлет паровой с маслом и салатом из белокочанной капусты		
200/7	62,00	Чай с лимоном		
75	277,50	Крендель сахарный		
25	58,75	Хлеб пшеничный		
<b>50-00</b>	<b>683,30</b>			
		Омлет паровой с маслом и салатом из белокочанной капусты	150/100	315,25
		Чай с лимоном	200/7	62,00
		Крендель сахарный	75	277,50
		Хлеб пшеничный	25	58,75
			<b>50-00</b>	<b>713,50</b>

**ОБЕД**

200	102,00	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	122,75
100/5	220,95	Котлеты рыбные с маслом	100/5	220,95
150/20	139,25	Пюре картофельное с соленым огурцом	180/20	166,70
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>75-00</b>	<b>709,65</b>		<b>95-00</b>	<b>816,60</b>

Зав. производством в школьных столовых

*Сел*

Е. К. Павлова



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор  
Л. А. Новикова

МБОУ "Хибинская гимназия"

**МЕНЮ**

" 8 " декабря 2021 год

**Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)**

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
150/50	285,05	Омлет паровой с маслом и салатом из белокочанной капусты		
200/7	62,00	Чай с лимоном		
75	277,50	Крендель сахарный		
25	58,75	Хлеб пшеничный		
<b>79-32</b>	<b>683,30</b>			
		Омлет паровой с маслом и салатом из белокочанной капусты	150/100	315,25
		Чай с лимоном	200/7	62,00
		Крендель сахарный	75	277,50
		Хлеб пшеничный	25	58,75
				<b>713,50</b>
<b>ОБЕД</b>				
200	102,00	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	122,75
100/5	220,95	Котлеты рыбные с маслом	100/5	220,95
150/20	139,25	Пюре картофельное с соленым огурцом	180/20	166,70
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>79-32</b>	<b>709,65</b>			<b>816,60</b>
<b>156-00</b>		<b>Комплекс (завтрак+обед)</b>	<b>156-00</b>	
<b>МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс</b>				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
<b>14-41</b>				

*Сел*