



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор
Л. А. Новикова

МБОУ Жигинская гимназия"

МЕНЮ
"23" мая/я

2021 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	259,88	Котлеты с олениной с маслом		
150/20	191,38	Макаронные изделия отварные с маслом со свежим огурцом		
200	118,60	Какао с молоком		
25	58,75	Хлеб пшеничный		
100	47,00	Фрукты		
79-32	675,61			
		Котлеты с олениной с маслом	100/5	259,88
		Макаронные изделия отварные с маслом	180	220,16
		Чай с сахаром	200	40,05
		Булочка домашняя	50	159,00
		Хлеб пшеничный	25	58,75
				737,84
ОБЕД				
200	109,20	Уха	250	136,32
100	261,00	Голень цыпленка-бройлера запеченая	100	261,00
150	163,43	Рагу из овощей	180	196,11
200	90,80	Компот из ягод с/м	200	90,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
79-32	783,68			843,48
156-00		Комплекс (завтрак+обед)	156-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-41				



МЕНЮ
"23" *каюле* 2021 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	• НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	259,88	Котлеты с олениной с маслом		
150/20	191,38	Макаронные изделия отварные с маслом со свежим огурцом		
200	118,60	Какао с молоком		
25	58,75	Хлеб пшеничный		
100	47,00	Фрукты		
50-00	675,61			
		Котлеты с олениной с маслом	100/5	259,88
		Макаронные изделия отварные с маслом	180	220,16
		Чай с сахаром	200	40,05
		Булочка домашняя	50	159,00
		Хлеб пшеничный	25	58,75
			50-00	737,84

ОБЕД

200	109,20	Уха	250	136,32
100	261,00	Голень цыпленка-бройлера запеченая	100	261,00
150	163,43	Рагу из овощей	180	196,11
200	90,80	Компот из ягод с/м	200	90,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
75-00	783,68		95-00	843,48

Зав. производством в школьных столовых

Е.К.

Е. К. Павлова