

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

МЕНЮ
"11" ноября 2021 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
120/30	313,80	Запеканка из творога с йогуртом		
200	40,05	Чай с сахаром		
25	58,75	Хлеб пшеничный		
130	61,10	Фрукты		
79-32	473,70			
		Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	250/10	297,23
		Какао с молоком	200	118,60
		Ватрушка с повидлом или фруктовой начинкой	75	222,00
		Хлеб пшеничный	25	58,75
				696,58
ОБЕД				
200	110,40	Щи зеленые на курином бульоне	250	133,25
200	437,71	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	547,14
200	88,00	Компот из плодов и ягод с/м	200	88,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
79-32	854,11			986,39
156-00		Комплекс (завтрак+обед)	156-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-41				

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



МЕНЮ
" 11 " *ноября* 2021 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
120/30	313,80	Запеканка из творога с йогуртом		
200	40,05	Чай с сахаром		
25	58,75	Хлеб пшеничный		
130	61,10	Фрукты		
50-00	473,70			
		Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	250/10	297,23
		Какао с молоком	200	118,60
		Ватрушка с повидлом или фруктовой начинкой	75	222,00
		Хлеб пшеничный	25	58,75
			50-00	696,58

ОБЕД

200	110,40	Щи зеленые на курином бульоне	250	133,25
200	437,71	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	547,14
200	88,00	Компот из плодов и ягод с/м	200	88,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
75-00	854,11		95-00	986,39

Зав. производством в школьных столовых

Сол

Е. К. Павлова