



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"

Л. А. Новикова

МЕНЮ  
" 28 " октября 2021 год

**Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)**

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
120/30	313,80	Запеканка из творога с йогуртом		
200	40,05	Чай с сахаром		
25	58,75	Хлеб пшеничный		
130	61,10	Фрукты		
<b>79-32</b>	<b>473,70</b>			
		Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	250/10	297,23
		Какао с молоком	200	118,60
		Ватрушка с повидлом или фруктовой начинкой	75	222,00
		Хлеб пшеничный	25	58,75
				<b>696,58</b>
<b>ОБЕД</b>				
200	110,40	Щи зеленые на курином бульоне	250	133,25
200	437,71	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	547,14
200	88,00	Компот из плодов и ягод с/м	200	88,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>79-32</b>	<b>854,11</b>			<b>986,39</b>
<b>156-00</b>		<b>Комплекс (завтрак+обед)</b>	<b>156-00</b>	
<b>МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс</b>				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
<b>14-41</b>				



МЕНЮ  
"28" октября

2021 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
120/30	313,80	Запеканка из творога с йогуртом		
200	40,05	Чай с сахаром		
25	58,75	Хлеб пшеничный		
130	61,10	Фрукты		
<b>50-00</b>	<b>473,70</b>			
		Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	250/10	297,23
		Какао с молоком	200	118,60
		Ватрушка с повидлом или фруктовой начинкой	75	222,00
		Хлеб пшеничный	25	58,75
			<b>50-00</b>	<b>696,58</b>

**ОБЕД**

200	110,40	Щи зеленые на курином бульоне	250	133,25
200	437,71	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	547,14
200	88,00	Компот из плодов и ягод с/м	200	88,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>75-00</b>	<b>854,11</b>		<b>95-00</b>	<b>986,39</b>

Зав. производством в школьных столовых

*Е. К. Павлова*

Е. К. Павлова