



**МЕНЮ**  
"18" октября 2021 год

**Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)**

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
95	90,25	Йогурт		
200/10	312,00	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом		
200	118,60	Какао с молоком		
25	58,75	Хлеб пшеничный		
100	47,00	Фрукты		
<b>79-32</b>	<b>626,60</b>			
		Йогурт	95	90,25
		Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	250/10	373,48
		Какао с молоком	200	118,60
		Хлеб пшеничный	25	58,75
				<b>641,08</b>
<b>ОБЕД</b>				
200	71,80	Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
100	290,00	Бефстроганов	120	348,00
150	262,50	Каша рассыпчатая гречневая	180	315,00
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
<b>79-32</b>	<b>871,75</b>			<b>1000,20</b>
<b>156-00</b>		<b>Комплекс (завтрак+обед)</b>	<b>156-00</b>	
<b>МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс</b>				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
<b>14-41</b>				

*Сем*



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"  
Л. А. Новикова

МЕНЮ  
"18" Октября

2021 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
95	90,25	Йогурт		
200/10	312,00	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом		
200	118,60	Какао с молоком		
25	58,75	Хлеб пшеничный		
100	47,00	Фрукты		
<b>50-00</b>	<b>626,60</b>			
		Йогурт	95	90,25
		Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	250/10	373,48
		Какао с молоком	200	118,60
		Хлеб пшеничный	25	58,75
			<b>50-00</b>	<b>641,08</b>

ОБЕД

200	71,80	Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
100	290,00	Бефстроганов	120	348,00
150	262,50	Каша рассыпчатая гречневая	180	315,00
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
<b>75-00</b>	<b>871,75</b>		<b>95-00</b>	<b>1000,20</b>

Зав. производством в школьных столовых

*Е.К. Павлова*

Е. К. Павлова