

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

МЕНЮ
"30" сентября 2021 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|--------------------------------|---|---|--------------------------------|
| 120/30 | 313,80 | Запеканка из творога с йогуртом | | |
| 200 | 40,05 | Чай с сахаром | | |
| 25 | 58,75 | Хлеб пшеничный | | |
| 130 | 61,10 | Фрукты | | |
| 79-32 | 473,70 | | | |
| | | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом | 250/10 | 297,23 |
| | | Какао с молоком | 200 | 118,60 |
| | | Ватрушка с повидлом или фруктовой начинкой | 75 | 222,00 |
| | | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | | | | 696,58 |

ОБЕД

| | | | | |
|---------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| 200 | 110,40 | Щи зеленые на курином бульоне | 250 | 133,25 |
| 200 | 437,71 | Жаркое по-домашнему (свинина) | 250 | 547,14 |
| 200 | 88,00 | Компот из плодов и ягод с/м | 200 | 88,00 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100,50 |
| 50 | 117,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| 79-32 | 854,11 | | | 986,39 |
| 156-00 | | Комплекс (завтрак+обед) | 156-00 | |

МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс

| | | | | |
|--------------|--------|--------|--|--|
| 200 | 92,00 | Сок | | |
| 200 | 106,00 | Молоко | | |
| 200 | 102,00 | Кефир | | |
| 14-41 | | | | |

Сол

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хойнская гимназия"
Л. А. Новикова

Л. А. Новикова

М Е Н Ю
" 30 " сентября 2021 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|--------------------------------|---|---|--------------------------------|
| 120/30 | 313,80 | Запеканка из творога с йогуртом | | |
| 200 | 40,05 | Чай с сахаром | | |
| 25 | 58,75 | Хлеб пшеничный | | |
| 130 | 61,10 | Фрукты | | |
| 50-00 | 473,70 | | | |
| | | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом | 250/10 | 297,23 |
| | | Какао с молоком | 200 | 118,60 |
| | | Ватрушка с повидлом или фруктовой начинкой | 75 | 222,00 |
| | | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | | | 50-00 | 696,58 |

ОБЕД

| | | | | |
|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|---------------|
| 200 | 110,40 | Щи зеленые на курином бульоне | 250 | 133,25 |
| 200 | 437,71 | Жаркое по-домашнему (свинина) | 250 | 547,14 |
| 200 | 88,00 | Компот из плодов и ягод с/м | 200 | 88,00 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100,50 |
| 50 | 117,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| 75-00 | 854,11 | | 95-00 | 986,39 |

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова

Е. К. Павлова