

29 **МЕНЮ**  
 "29" сентября 2021 год

## Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

## ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
150/50	285,05	Омлет паровой с маслом и салатом из белокочанной капусты		
200/7	62,00	Чай с лимоном		
75	277,50	Крендель сахарный		
25	58,75	Хлеб пшеничный		
<b>79-32</b>	<b>683,30</b>			
		Омлет паровой с маслом и салатом из белокочанной капусты	150/100	315,25
		Чай с лимоном	200/7	62,00
		Крендель сахарный	75	277,50
		Хлеб пшеничный	25	58,75
				<b>713,50</b>
<b>ОБЕД</b>				
200	102,00	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	122,75
100/5	220,95	Котлеты рыбные с маслом	100/5	220,95
150/20	139,25	Пюре картофельное с соленым огурцом	180/20	166,70
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>79-32</b>	<b>709,65</b>			<b>816,60</b>
<b>156-00</b>		<b>Комплекс (завтрак+обед)</b>	<b>156-00</b>	
<b>МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс</b>				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
<b>14-41</b>				

Зав. производством в школьных столовых

Сен

Е. К. Павлова

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"

Л. А. Новикова

МЕНЮ  
"29" сентября 2021 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
150/50	285,05	Омлет паровой с маслом и салатом из белокочанной капусты		
200/7	62,00	Чай с лимоном		
75	277,50	Крендель сахарный		
25	58,75	Хлеб пшеничный		
50-00	683,30			
		Омлет паровой с маслом и салатом из белокочанной капусты	150/100	315,25
		Чай с лимоном	200/7	62,00
		Крендель сахарный	75	277,50
		Хлеб пшеничный	25	58,75
			50-00	713,50

ОБЕД

200	102,00	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	122,75
100/5	220,95	Котлеты рыбные с маслом	100/5	220,95
150/20	139,25	Пюре картофельное с соевым огурцом	180/20	166,70
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
75-00	709,65		95-00	816,60

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова

Е. К. Павлова