



"УТВЕРЖДЕНО"  
Директор МБОУ "Хибинская гимназия"  
Л. А. Новикова

**МЕНЮ**  
"27" сентября 2021 год

**Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)**

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
95	90,25	Йогурт		
200/10	251,00	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом		
200	100,60	Кофейный напиток с молоком		
25	58,75	Хлеб пшеничный		
100	47,00	Фрукты		
<b>79-32</b>	<b>547,60</b>			
		Йогурт	95	90,25
		Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	250/10	297,23
		Кофейный напиток с молоком	200	100,60
		Хлеб пшеничный	25	58,75
				<b>546,83</b>
<b>ОБЕД</b>				
200/25	133,83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	155,03
160/40 <i>120/150</i>	251,04	Голубцы ленивые с соеом сметанным с томатом <i>супом</i>	200/50 <i>120/150</i>	313,80
200	132,80	Компот из смеси сухофруктов <i>чече</i>	200	132,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>79-32</b>	<b>735,67</b>			<b>819,63</b>
<b>156-00</b>		<b>Комплекс (завтрак+обед)</b>	<b>156-00</b>	
<b>МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс</b>				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
<b>14-41</b>				

*Е. К.*



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Ждановская гимназия"  
Л. А. Новикова

МЕНЮ  
"27" сентября 2021 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
95	90,25	Йогурт		
200/10	251,00	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом		
200	100,60	Кофейный напиток с молоком		
25	58,75	Хлеб пшеничный		
100	47,00	Фрукты		
<b>50-00</b>	<b>547,60</b>			
		Йогурт	95	90,25
		Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	250/10	297,23
		Кофейный напиток с молоком	200	100,60
		Хлеб пшеничный	25	58,75
			<b>50-00</b>	<b>546,83</b>

ОБЕД

200/25	133,83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	155,03
160/40 <i>120/180</i>	251,04	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом <i>цельный</i>	200/50 <i>120/180</i>	313,80
200	132,80	Компот из смеси сухофруктов <i>цельный</i>	200	132,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>75-00</b>	<b>735,67</b>		<b>95-00</b>	<b>819,63</b>

Зав. производством в школьных столовых

*Е.К.*

Е. К. Павлова