

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Хишинская гимназия"

Л. А. Новикова

*Л. А. Новикова*

МЕНЮ  
"13" сентября 2021 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                              | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------------------|
| 95  | 90,25                          | Йогурт   |   |                                |
| 200/10  | 251,00                         | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом |   |                                |
| 200   | 100,60                         | Кофейный напиток с молоком                     |   |                                |
| 25  | 58,75                          | Хлеб пшеничный                                 |   |                                |
| 100   | 47,00                          | Фрукты   |   |                                |
| <b>50-00</b>                                  | <b>547,60</b>                  |  |   |                                |
|   |                                | Йогурт   | 95  | 90,25                          |
|   |                                | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом | 250/10  | 297,23                         |
|   |                                | Кофейный напиток с молоком                     | 200   | 100,60                         |
|   |                                | Хлеб пшеничный                                 | 25  | 58,75                          |
|   |                                |  | <b>50-00</b>                                      | <b>546,83</b>                  |

ОБЕД

|              |               |  |              |               |
|--------------|---------------|--|--------------|---------------|
| 200/25       | 133,83        | Суп картофельный с мясными фрикадельками     | 250/25       | 155,03        |
| 160/40       | 251,04        | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 200/50       | 313,80        |
| 200          | 132,80        | Компот из смеси сухофруктов                  | 200          | 132,80        |
| 50           | 100,50        | Хлеб ржано-пшеничный                         | 50           | 100,50        |
| 50           | 117,50        | Хлеб пшеничный                               | 50           | 117,50        |
| <b>75-00</b> | <b>735,67</b> |  | <b>95-00</b> | <b>819,63</b> |

Зав. производством в школьных столовых

*Е. К. Павлова*

Е. К. Павлова

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Хлебническая гимназия"  
Л. А. Новикова

МЕНЮ  
" 13 " сентября 2021 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                              | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------------------|
| 95  | 90,25                          | Йогурт   |   |                                |
| 200/10  | 251,00                         | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом |   |                                |
| 200   | 100,60                         | Кофейный напиток с молоком                     |   |                                |
| 25  | 58,75                          | Хлеб пшеничный                                 |   |                                |
| 100   | 47,00                          | Фрукты   |   |                                |
| <b>79-32</b>                                  | <b>547,60</b>                  |  |   |                                |
|   |                                | Йогурт   | 95  | 90,25                          |
|   |                                | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом | 250/10  | 297,23                         |
|   |                                | Кофейный напиток с молоком                     | 200   | 100,60                         |
|   |                                | Хлеб пшеничный                                 | 25  | 58,75                          |
|   |                                |  |   | <b>546,83</b>                  |
| <b>ОБЕД</b>                                   |                                |  |   |                                |
| 200/25  | 133,83                         | Суп картофельный с мясными фрикадельками       | 250/25  | 155,03                         |
| 160/40  | 251,04                         | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 200/50  | 313,80                         |
| 200   | 132,80                         | Компот из смеси сухофруктов                    | 200   | 132,80                         |
| 50  | 100,50                         | Хлеб ржано-пшеничный                           | 50  | 100,50                         |
| 50  | 117,50                         | Хлеб пшеничный                                 | 50  | 117,50                         |
| <b>79-32</b>                                  | <b>735,67</b>                  |  |   | <b>819,63</b>                  |
| <b>156-00</b>                                 |                                | <b>Комплекс (завтрак+обед)</b>                 | <b>156-00</b>                                     |                                |
| <b>МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс</b>             |                                |  |   |                                |
| 200   | 92,00                          | Сок  |   |                                |
| 200   | 106,00                         | Молоко   |   |                                |
| 200   | 102,00                         | Кефир  |   |                                |
| <b>14-41</b>                                  |                                |  |   |                                |

*Саша*