



УТВЕРЖДЕНО

Директор * МБОУ "Хибинская гимназия"

Л. А. Цовикова

" 8 " сентября 2021 год

МЕНЮ

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------------------|
| 100/5 | 220,95 | Биточки рыбные с маслом | | |
| 150/20 | 141,65 | Пюре картофельное со свежим помидором | | |
| 200/7 | 62,00 | Чай с лимоном | | |
| 50 | 117,50 | Хлеб пшеничный | | |
| 79-32 | 542,10 | | | |
| | | Биточки рыбные с маслом | 100/5 | 220,95 |
| | | Пюре картофельное со свежим помидором | 180/20 | 164,70 |
| | | Чай с лимоном | 200/7 | 62,00 |
| | | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | | | | 565,15 |
| ОБЕД | | | | |
| 200/25 | 133,83 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/25 | 155,03 |
| 200 | 261,22 | Рагу из птицы | 250 | 329,83 |
| 200 | 115,00 | Кисель из северных ягод | 200 | 115,00 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100,50 |
| 50 | 117,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| 79-32 | 728,05 | | | 817,86 |
| 156-00 | | Комплекс (завтрак+обед) | 156-00 | |
| МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс | | | | |
| 200 | 92,00 | Сок | | |
| 200 | 106,00 | Молоко | | |
| 200 | 102,00 | Кефир | | |
| 14-41 | | | | |

