

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хлюбинская гимназия"  
Д. А. Новикова

**МЕНЮ**  
для детей с сахарным диабетом

" 19 " 12 2022 год

**Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)**

**ЗАВТРАК**

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД              | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|--------------------------------|--------------------------------|---|--------------------------------|
| 20  | 72,00                          | Сыр (порциями)                 | 20  | 72,00                          |
| 200   | 220,00                         | Каша пшенная молочная жидкая   | 200   | 220,00                         |
| 200/7   | 2,00                           | Чай с лимоном без сахара       | 200/7   | 2,00                           |
| 50  | 100,50                         | Хлеб ржаной                    | 70  | 140,70                         |
| 30  | 70,50                          | Хлеб пшеничный                 | 40  | 94,00                          |
| 100   | 47,00                          | Фрукты                         | 100   | 47,00                          |
| <b>96-93</b>                                  | <b>512,00</b>                  |                                |   | <b>575,70</b>                  |
| <b>ОБЕД</b>                                   |                                |                                |   |                                |
| 60  | 14,40                          | Помидоры свежие                | 70  | 16,80                          |
| 250   | 156,00                         | Суп картофельный с горохом     | 350   | 219,00                         |
| 95  | 265,00                         | Бефстроганов из отварного мяса | 105   | 289,00                         |
| 130   | 146,00                         | Капуста белокочанная тушеная   | 150   | 168,00                         |
| 200   | 17,00                          | Компот из свежих яблок         | 200   | 17,00                          |
| 50  | 100,50                         | Хлеб ржаной                    | 60  | 120,60                         |
| 30  | 70,50                          | Хлеб пшеничный                 | 50  | 117,50                         |
| <b>96-93</b>                                  | <b>769,40</b>                  |                                |   | <b>947,90</b>                  |
| <b>193-00</b>                                 |                                | <b>Комплекс (завтрак+обед)</b> | <b>193-00</b>                                     |                                |
| <b>МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс</b>                 |                                |                                |   |                                |
| 200   | 106,00                         | Молоко                         |   |                                |
| 200   | 102,00                         | Кефир                          |   |                                |
| <b>14-33</b>                                  |                                |                                |   |                                |

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова