МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л.А. Новикова

МЕНЮ
для детей с сахарным диабетом
"19" января 2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
60	47,00	Горошек зеленый консервированный с растительным маслом	70	57,00
60	130,00	Омлет с сыром запеченый	70	151,00
200/7	2,00	Чай с лимоном без сахара	200/7	2,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
79-32	**397,00**			**491,70**
		ОБЕД		
65	97,00	Салат из белокочанной капусты и моркови	75	108,00
250	88,00	Суп овсяный с мелкошинкованными овощами со сметаной	350	112,00
95	265,00	Бефстроганов из отварного мяса	105	289,00
160	217,00	Макаронные изделия отварные	190	247,00
200	57,00	Отвар шиповника	200	57,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
79-32	**895,00**			**1054,10**
156-00		**Комплекс (завтрак+обед)**	**156-00**	
		МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс		
200	**106,00**	Молоко		
200	**102,00**	Кефир		
14-41				

Зав. производством в школьных столовых Е. К. Павлова