



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Хорошая гимназия"  
Л. А. Новиков

**МЕНЮ**  
для детей с сахарным диабетом

"18" 10 2022 год

**Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)**

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
40	63,00	Яйцо вареное	40	63,00
200	220,00	Каша пшеничная молочная жидкая	200	220,00
200	26,00	Чай с молоком без сахара	200	26,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
<b>84-57</b>	<b>527,00</b>			<b>590,70</b>

**ОБЕД**

60	7,00	Огурцы свежие	70	8,00
250	79,00	Щи из свежей капусты вегетарианские	350	112,00
90	231,00	Кура отварная	110	267,00
250	297,00	Картофель, запеченный в сметанном соусе	270	317,00
200	17,00	Компот из свежих яблок	200	17,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>84-57</b>	<b>802,00</b>			<b>959,10</b>
<b>162-00</b>		<b>Комплекс (завтрак+обед)</b>	<b>162-00</b>	

**МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс**

200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
<b>14-33</b>				

*Сол*