

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хиби́нская гимназия"  
Т. А. Новикова

**МЕНЮ**

для детей с сахарным диабетом

" 18 " марта 2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
60	75,00	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	70	93,00
100	193,00	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	120	193,00
200/7	2,00	Чай с лимоном без сахара	200/7	2,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
<b>84-57</b>	<b>488,00</b>			<b>569,70</b>
<b>ОБЕД</b>				
60	70,00	Винегрет овощной с растительным маслом	70	81,00
250	89,00	Рассольник ленинградский со сметаной	350	119,00
200	390,00	Плов из риса с отварным мясом	250	488,00
200	17,00	Компот из свежих яблок	200	17,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>84-57</b>	<b>737,00</b>			<b>943,10</b>
<b>162-00</b>		<b>Комплекс (завтрак+обед)</b>	<b>162-00</b>	
<b>МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс</b>				
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
<b>14-33</b>				

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова