

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"  
Л. А. Новикова

**МЕНЮ**

для детей с сахарным диабетом

" 17 " 03 2023 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

**ЗАВТРАК**

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
60	47,00	Горошек зеленый консервированный с растительным маслом	70	57,00
60	130,00	Омлет с сыром запеченный	70	151,00
200/7	2,00	Чай с лимоном без сахара	200/7	2,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
<b>96-93</b>	<b>397,00</b>			<b>491,70</b>
<b>ОБЕД</b>				
60	7,00	Огурцы свежие	70	8,00
250	79,00	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	350	87,00
200	390,00	Плов из риса с отварным мясом	250	488,00
200	60,00	Компот из смеси сухофруктов	200	60,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>96-93</b>	<b>707,00</b>			<b>881,10</b>
<b>193-00</b>		<b>Комплекс (завтрак+обед)</b>	<b>193-00</b>	
<b>МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс</b>				
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
<b>14-33</b>				

Зав. производством в школьных столовых

*Сол*

Е. К. Павлова