



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"

Л. А. Новикова

МЕНЮ

для детей с сахарным диабетом

" 15 " ноября 2021 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
20	72,00	Сыр (порциями)	20	72,00
250	135,00	Суп молочный с крупой	300	162,00
200/7	2,00	Чай с лимоном без сахара	200/7	2,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
79-32	427,00			517,70
ОБЕД				
60	69,00	Салат из свеклы с растительным маслом	70	73,00
250	89,00	Рассольник ленинградский со сметаной	350	119,00
200	298,00	Рагу из овощей с отварным мясом	230	336,00
200	36,00	Сок томатный	200	36,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
79-32	663,00			802,10
156-00		Комплекс (завтрак+обед)	156-00	
МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс				
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-41				