МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

МЕНЮ
для детей с сахарным диабетом

"15" октября 2021 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
60	47,00	Горошек зеленый консервированный с растительным маслом	70	57,00
60	130,00	Омлет с сыром запеченный	70	151,00
200/7	2,00	Чай с лимоном без сахара	200/7	2,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
79-32	**397,00**			**491,70**
		ОБЕД		
60	7,00	Огурцы свежие	70	8,00
250	79,00	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	350	87,00
200	390,00	Плов из риса с отварным мясом	250	488,00
200	60,00	Компот из смеси сухофруктов	200	60,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
79-32	**707,00**			**881,10**
156-00		**Комплекс (завтрак+обед)**	**156-00**	
		МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс		
200	**106,00**	Молоко		
200	**102,00**	Кефир		
14-41				

Зав. производством в школьных столовых Е. К. Павлова