МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

МЕНЮ
для детей с сахарным диабетом

"15" 09 2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
40	63,00	Яйцо вареное	40	63,00
75	100,00	Суфле творожное паровое без сахара	85	111,00
200	26,00	Чай с молоком без сахара	200	26,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
105	49,35	Фрукты	115	54,05
84-57	**409,35**			**488,75**
		ОБЕД		
60	70,00	Винегрет овощной с растительным маслом	70	81,00
250	156,00	Суп картофельный с горохом	350	219,00
85	86,00	Фрикадельки рыбные отварные	100	101,00
200	197,00	Пюре картофельное	200	197,00
200	84,00	Сок морковный	200	84,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
84-57	**764,00**			**920,10**
162-00		**Комплекс (завтрак+обед)**	**162-00**	
		МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс		
200	**106,00**	Молоко		
200	**102,00**	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых Е. К. Павлова