



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хиби́нская гимназия"
Л.А. Новикова

Л.А. Новикова

МЕНЮ
для детей с сахарным диабетом

" 14 " декабря 2021 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|--------------------------------|---|---|--------------------------------|
| 40 | 63,00 | Яйцо вареное | 40 | 63,00 |
| 200 | 220,00 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 220,00 |
| 200 | 26,00 | Чай с молоком без сахара | 200 | 26,00 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржаной | 70 | 140,70 |
| 30 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| 100 | 47,00 | Фрукты | 100 | 47,00 |
| 79-32 | 527,00 | | | 590,70 |
| ОБЕД | | | | |
| 60 | 7,00 | Огурцы свежие | 70 | 8,00 |
| 250 | 79,00 | Щи из свежей капусты вегетарианские | 350 | 112,00 |
| 90 | 231,00 | Кура отварная | 110 | 267,00 |
| 250 | 297,00 | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 270 | 317,00 |
| 200 | 17,00 | Компот из свежих яблок | 200 | 17,00 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржаной | 60 | 120,60 |
| 30 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| 79-32 | 802,00 | | | 959,10 |
| 156-00 | | Комплекс (завтрак+обед) | 156-00 | |
| МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс | | | | |
| 200 | 106,00 | Молоко | | |
| 200 | 102,00 | Кефир | | |
| 14-41 | | | | |

С.Е.