МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

МЕНЮ
для детей с пищевой аллергией
"14" марта 2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
200/10/10	337,40	Каша безмолочная из пшеничной крупы с маслом сливочным или без масла с говядиной	250/10/10	398,88
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
100	96,00	Фрукты	100	96,00
84-57	**532,2**			**593,68**
		ОБЕД		
200	76,94	Щи из свежей капусты	250	96,18
100	262,63	Бефстроганов	120	315,16
150	43,50	Капуста цветная припущенная	180	52,20
200	88,20	Напиток их плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
84-57	**689,27**			**769,73**
162-00		**Комплекс (завтрак+обед)**	**162-00**	
		СОК (1-4 класс)		
200	**136,00**	Сок		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых Е. К. Павлова