

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

МЕНЮ
для детей с пищевой аллергией

"13" мая 2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
|---|--------------------------------|---|---|--------------------------------|
| 200/10 | 231,00 | Каша жидкая безмолочная из пшенной крупы с маслом сливочным или без масла | 250/10 | 272,23 |
| 200 | 40,05 | Чай с сахаром | 200 | 40,05 |
| 30/5/20 | 156,00 | Бутерброд с маслом сливочным или без масла с повидлом | 30/5/20 | 156,00 |
| 100 | 96,00 | Фрукты | 100 | 96,00 |
| 84-57 | 523,05 | | | 564,28 |
| ОБЕД | | | | |
| 200 | 90,94 | Рассольник на курином бульоне | 250 | 108,54 |
| 100/5 | 238,91 | Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным или без масла | 100/5 | 238,91 |
| 150 | 112,65 | Капуста тушеная | 180 | 135,18 |
| 200 | 88,00 | Компот из ягод с/м | 200 | 88,00 |
| 50 | 100,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100,50 |
| 50 | 117,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| 84-57 | 748,50 | | | 788,63 |
| 162-00 | | Комплекс (завтрак+обед) | 162-00 | |
| СОК (1-4 класс) | | | | |
| 200 | 136,00 | Сок | | |
| 14-33 | | | | |

Зав. производством в школьных столовых

Е. К. Павлова