МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

МЕНЮ
для детей с сахарным диабетом

"12" декабря 2022 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
20	72,00	Сыр (порциями)	20	72,00
200	220,00	Каша пшенная молочная жидкая	200	220,00
200/7	2,00	Чай с лимоном без сахара	200/7	2,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
84-57	**512,00**			**575,70**
		ОБЕД		
60	14,40	Помидоры свежие	70	16,80
250	156,00	Суп картофельный с горохом	350	219,00
95	265,00	Бефтроганов из отварного мяса	105	289,00
130	146,00	Капуста белокочанная тушеная	150	168,00
200	17,00	Компот из свежих яблок	200	17,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
84-57	**769,40**			**947,90**
162-00		**Комплекс (завтрак+обед)**	**162-00**	
		МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс		
200	**106,00**	Молоко		
200	**102,00**	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых Е. К. Павлова