



МЕНЮ
для детей с сахарным диабетом

"11" 04

2023 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
60	7,00	Огурцы свежие	70	8,00
150	267,00	Макаронник с сыром запеченый	180	313,00
200	26,00	Чай с молоком без сахара	200	26,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
96-93	518,00			628,70
ОБЕД				
60	47,00	Горошек зеленый консервированный с растительным маслом	75	57,00
250	89,00	Рассольник ленинградский со сметаной	350	119,00
90	231,00	Кура отварная	110	267,00
180	107,00	Свекла тушенная в белом соусе	200	118,00
200	60,00	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	60,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
96-93	705,00			859,10
193-00		Комплекс (завтрак+обед)	193-00	
МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс				
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых

Cal

Е. К. Павлова