МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор МБОУ "Хибинская гимназия"
Л. А. Новикова

МЕНЮ
для детей с сахарным диабетом

"11" января 2021 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК

Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
60	7,00	Огурцы свежие	70	8,00
150	267,00	Макаронник с сыром запеченый	180	313,00
200	26,00	Чай с молоком без сахара	200	26,00
50	100,50	Хлеб ржаной	70	140,70
30	70,50	Хлеб пшеничный	40	94,00
100	47,00	Фрукты	100	47,00
79-32	**518,00**			**628,70**
ОБЕД				
65	97,00	Салат из белокочанной капусты и моркови	75	108,00
250	89,00	Рассольник ленинградский со сметаной	350	119,00
90	231,00	Кура отварная	110	267,00
180	107,00	Свекла тушенная в белом соусе	200	118,00
200	60,00	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	60,00
50	100,50	Хлеб ржаной	60	120,60
30	70,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
79-32	**755,00**			**910,10**
156-00		**Комплекс (завтрак+обед)**	**156-00**	
МОЛОКО/КЕФИР 1-4 класс				
200	**106,00**	Молоко		
200	**102,00**	Кефир		
14-41				

Зав. производством в школьных столовых Е. К. Павлова